



RUSTA Tournai Asbl
1903-2020
Rue Des Dîmes 5
7530 Gaurain
Matricule 9 LBFA

HANDICROSSCUP 2019-2020



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

Championnat du HAINAUT CROSS LBFA 2019-2020

*Cross découverte : Premier Tour sous la conduite d'un régulateur d'allure.

10h40 *	Kangourous F *	2 T Intérieur *	550 M *
10h45 *	Kangourous G *	2 T Intérieur *	550 M *

Epreuves du Championnat

11h00	Benjamines 2012	1T Extérieur	660 M
11h06	Benjamines 2011	1T Extérieur	660 M
11h12	Benjamins 2012	1T Extérieur	660 M
11h18	Benjamins 2011	1T Extérieur	660 M
11h24	Pupilles F 2010	2T Intérieur + 1 T Moyen	1110 M
11h31	Pupilles F 2009	2T Intérieur + 1 T Moyen	1110 M
11h38	Pupilles G2010	2 T Intérieur + 1 T Moyen	1110 M
11h45	Pupilles G2009	2T Intérieur + 1 T Moyen	1110 M
11h55	HANDICROSSCUP TC H-D	2T Intérieur + 1 T Moyen	1110 M
12h05	Minimes F 2008	1 T Intérieur +1 T Extérieur + 1 T Moyen	1718 M
12h13	Minimes F 2007	1 T Intérieur +1 T Extérieur + 1 T Moyen	1718 M
12h21	Minimes G 2008	2 T Intérieur + 1 Grand T	1900 M
12h29	Minimes G 2007	2 T Intérieur + 1 Grand T	1900 M
12h40	HANDICROSSCUP TC H-D	2 Grands T	3000 M
PAUSE			
13h15	Cadettes Cross Court Dames	1 T Intérieur + 1 Grand T	1750 M
13h30	Scolaires Dames	2 Grands Tours	3000 M
13h50	Cadets Cross court Hommes	2 Grands Tours	3000 M
14h05	Scolaires Hommes	3 Grands Tours	4500 M
14h25	Juniores (dames) Masters (dames) Séniors (dames)	3 Grands Tours 4 Grands Tours	4500 M 6000 M
14h55	Juniors (hommes) Masters (hommes) Seniors (hommes)	4 Grands Tours 6 Grands Tours	6000 M 9000 M

Plans du parcours sur www.rusta.club

DOSSARDS 2020 OBLIGATOIRES pour toutes les catégories y compris BPM.

ATTENTION : Tous les athlètes de cadets à Masters doivent **obligatoirement** passer par le secrétariat pour y retirer une carte d'inscription de la couleur correspondant à leur catégorie. Les athlètes recevront en outre une "plaquette " à apposer au dos du maillot pour qu'ils (elles) puissent se "repérer" entre eux (elles).

Entrée public 3 €