



Epreuves LBFA **autorisées** et leurs caractéristiques

| | |
|---|-----------|
| EPREUVES LBFA AUTORISEES ET LEURS CARACTERISTIQUES | 1 |
| EPREUVES AUTORISÉES - HOMMES - OUTDOOR | 2 |
| EPREUVES AUTORISÉES - FEMMES - OUTDOOR | 3 |
| EPREUVES AUTORISÉES - MIXTES - OUTDOOR | 4 |
| EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - HOMMES - OUTDOOR | 5 |
| EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - FEMMES - OUTDOOR | 6 |
| EPREUVES AUTORISÉES KBPM - OUTDOOR | 7 |
| EPREUVES AUTORISÉES - INDOOR | 8 |
| EPREUVES COMBINÉES - ORDRE DES ÉPREUVES | 9 |
| COURSES DE HAIES : CARACTÉRISTIQUES | 11 |
| COURSES DE STEPLE : CARACTÉRISTIQUES | 13 |
| POIDS : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS POIDS | 15 |
| DISQUE : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS DISQUES | 15 |
| MARTEAU : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS MARTEAUX | 16 |
| JAVELOT : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS JAVELOTS | 16 |
| GRANDS POIDS : CARACTÉRISTIQUES | 17 |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - HOMMES - OUTDOOR

| <i>Hommes</i> | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| CADETS | SCOLAIRES | JUNIORS | SENIORS | TC |
| 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| 300 | 300 | 300 | 300 | 300 |
| 400 | 400 | 400 | 400 | 400 |
| 800 | 800 | 800 | 800 | 800 |
| 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 |
| Mile | Mile | Mile | Mile | Mile |
| 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 |
| | 3000 | 3000 | 3000 | 3000 |
| | 2 MILE | 2 MILE | 2 MILE | 2 MILE |
| | | 5000 | 5000 | 5000 |
| | | 10000 | 10000 | 10000 |
| | | 20000 | 20000 | 20000 |
| | | 25000 | 25000 | 25000 |
| | | 30000 | 30000 | 30000 |
| | | Heure | Heure | Heure |
| 100 H | 110 H | 110 H | 110 H | 110 H |
| 300 H | 400 H | 400 H | 400 H | 400 H |
| 1500 ST | 2000 ST | 2000 ST | 2000 ST | 2000 ST |
| | | 3000 ST | 3000 ST | 3000 ST |
| 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 |
| | | | 4 X 200 | 4 X 200 |
| | | 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 |
| 4 X 800 | 4 X 800 | | 4 X 800 | 4 X 800 |
| | | 4 X 1500 | 4 X 1500 | 4 X 1500 |
| Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois |
| 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 |
| Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. |
| 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 |
| Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur |
| Perche | Perche | Perche | Perche | Perche |
| Longueur | Longueur | Longueur | Longueur | Longueur |
| Triple saut | Triple saut | Triple saut | Triple saut | Triple saut |
| Poids | Poids | Poids | Poids | Poids |
| Disque | Disque | Disque | Disque | Disque |
| Javelot | Javelot | Javelot | Javelot | Javelot |
| Marteau | Marteau | Marteau | Marteau | Marteau |
| Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon |
| Octathlon | Décathlon | Décathlon | Décathlon | Décathlon |
| Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique |
| 3000 | | | | |
| 5000 | 5000 | 5000 | 5000 | 5000 |
| | 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| | | 20000 | 20000 | 20000 |
| | | | 30000 | 30000 |
| | | | 50000 | 50000 |
| ½ Heure | ½ Heure | Heure | Heure | Heure |
| | | | 2 heures | 2 heures |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - FEMMES - OUTDOOR

| <i>Femmes</i> | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| CADETS | SCOLAIRES | JUNIORS | SENIORS | TC |
| 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| 300 | 300 | 300 | 300 | 300 |
| 400 | 400 | 400 | 400 | 400 |
| 800 | 800 | 800 | 800 | 800 |
| 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 |
| Mile | Mile | Mile | Mile | Mile |
| 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 |
| | 3000 | 3000 | 3000 | 3000 |
| | 2 MILE | 2 MILE | 2 MILE | 2 MILE |
| | | 5000 | 5000 | 5000 |
| | | 10000 | 10000 | 10000 |
| | | 20000 | 20000 | 20000 |
| | | 25000 | 25000 | 25000 |
| | | 30000 | 30000 | 30000 |
| | | Heure | Heure | Heure |
| 80 H | 100 H | 100 H | 100 H | 100 H |
| 300 H | 400 H | 400 H | 400 H | 400 H |
| 1500 ST | 2000 ST | 2000 ST | 2000 ST | 2000 ST |
| | | 3000 ST | 3000 ST | 3000 ST |
| 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 |
| | | | 4 X 200 | 4 X 200 |
| | | 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 |
| 4 X 800 | 4 X 800 | 4 X 800 | 4 X 800 | 4 X 800 |
| Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois |
| 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 |
| Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. |
| 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 |
| Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur |
| Perche | Perche | Perche | Perche | Perche |
| Longueur | Longueur | Longueur | Longueur | Longueur |
| Triple saut | Triple saut | Triple saut | Triple saut | Triple saut |
| Poids | Poids | Poids | Poids | Poids |
| Disque | Disque | Disque | Disque | Disque |
| Javelot | Javelot | Javelot | Javelot | Javelot |
| Marteau | Marteau | Marteau | Marteau | Marteau |
| Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon |
| Hexathlon | Heptathlon | Heptathlon | Heptathlon | Heptathlon |
| | | Décathlon | Décathlon | Décathlon |
| Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique |
| 3000 | | | | |
| 5000 | 5000 | 5000 | 5000 | 5000 |
| | 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| | | | 20000 | 20000 |
| 20 min | ½ Heure | ½ Heure | ½ Heure | ½ Heure |
| | | Heure | Heure | Heure |



Epreuves LBFA **autorisées** et leurs caractéristiques

EPREUVES **AUTORISÉES** - MIXTES - OUTDOOR

| <i>Hommes</i> | | | | |
|---------------|------------------|----------------|----------------|----------------|
| <i>CADETS</i> | <i>SCOLAIRES</i> | <i>JUNIORS</i> | <i>SENIORS</i> | <i>TC</i> |
| | | | | <i>4 X 400</i> |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - HOMMES - OUTDOOR

| M35-M40-M45 | M50-M55 | M60-M65+ | M70-M75+ | M80+ |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| 300 | 300 | 300 | 300 | 300 |
| 400 | 400 | 400 | 400 | 400 |
| 800 | 800 | 800 | 800 | 800 |
| 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 |
| Mile | Mile | Mile | Mile | Mile |
| 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 |
| 3000 | 3000 | 3000 | 3000 | 3000 |
| 2 Mile | 2 Mile | 2 Mile | 2 Mile | 2 Mile |
| 5000 | 5000 | 5000 | 5000 | 5000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 20000 | 20000 | 20000 | 20000 | 20000 |
| 25000 | 25000 | 25000 | 25000 | 25000 |
| 30000 | 30000 | 30000 | 30000 | 30000 |
| Heure | Heure | Heure | Heure | Heure |
| 110 H | 100 H | 100 H | 80 H | 80 H |
| 400 H | 400 H | 300 H | 300 H | 200 H |
| 2000 ST | 2000 ST | 2000 ST | 2000 ST | 2000 ST |
| 3000 ST | 3000 ST | | | |
| 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 |
| 4 X 200 | 4 X 200 | 4 X 200 | 4 X 200 | 4 X 200 |
| 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 |
| 4 X 800 | 4 X 800 | 4 X 800 | 4 X 800 | 4 X 800 |
| 4 X 1500 | 4 X 1500 | 4 X 1500 | 4 X 1500 | 4 X 1500 |
| Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois |
| 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 |
| Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. |
| 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 |
| Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur |
| Perche | Perche | Perche | Perche | Perche |
| Longueur | Longueur | Longueur | Longueur | Longueur |
| Triple saut | Triple saut | Triple saut | Triple saut | Triple saut |
| Poids | Poids | Poids | Poids | Poids |
| Disque | Disque | Disque | Disque | Disque |
| Javelot | Javelot | Javelot | Javelot | Javelot |
| Marteau | Marteau | Marteau | Marteau | Marteau |
| Gd Poids | Gd Poids | Gd Poids | Gd Poids | Gd Poids |
| Décathlon | Décathlon | Décathlon | Décathlon | Décathlon |
| Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon |
| Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique |
| 5000 | 5000 | 5000 | 5000 | 5000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 20000 | 20000 | 20000 | 20000 | 20000 |
| 30000 | 30000 | 30000 | 30000 | 30000 |
| 50000 | 50000 | 50000 | 50000 | 50000 |
| Heure | Heure | Heure | Heure | Heure |
| 2 heures | 2 heures | 2 heures | 2 heures | 2 heures |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - FEMMES - OUTDOOR

| W35 | W40-W45 | W50-W55 | W60+ |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 100 | 100 | 100 | 100 |
| 200 | 200 | 200 | 200 |
| 300 | 300 | 300 | 300 |
| 400 | 400 | 400 | 400 |
| 800 | 800 | 800 | 800 |
| 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| 1500 | 1500 | 1500 | 1500 |
| Mile | Mile | Mile | Mile |
| 2000 | 2000 | 2000 | 2000 |
| 3000 | 3000 | 3000 | 3000 |
| 2 Mile | 2 Mile | 2 Mile | 2 Mile |
| 5000 | 5000 | 5000 | 5000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 20000 | 20000 | 20000 | 20000 |
| 25000 | 25000 | 25000 | 25000 |
| 30000 | 30000 | 30000 | 30000 |
| Heure | Heure | Heure | Heure |
| 100 H | 80 H | 80 H | 80 H |
| 400 H | 400 H | 300 H | 300 H |
| 2000 ST | 2000 ST | 2000 ST | |
| 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 |
| 4 X 200 | 4 X 200 | 4 X 200 | 4 X 200 |
| 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 |
| 4 X 800 | 4 X 800 | 4 X 800 | 4 X 800 |
| Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois | Relais suédois |
| 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 | 400-300-200-100 |
| Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. | Rel. Olymp. |
| 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 | 800-400-200-100 |
| Hauteur | Hauteur | Hauteur | Hauteur |
| Perche | Perche | Perche | Perche |
| Longueur | Longueur | Longueur | Longueur |
| Triple saut | Triple saut | Triple saut | Triple saut |
| Poids | Poids | Poids | Poids |
| Disque | Disque | Disque | Disque |
| Javelot | Javelot | Javelot | Javelot |
| Marteau | Marteau | Marteau | Marteau |
| Gd Poids | Gd Poids | Gd Poids | Gd Poids |
| Heptathlon | Heptathlon | Heptathlon | Heptathlon |
| Décathlon | Décathlon | Décathlon | Décathlon |
| Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon | Pentathlon |
| Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique |
| 5000 | 5000 | 5000 | 5000 |
| 10000 | 10000 | 10000 | 10000 |
| 20000 | 20000 | 20000 | 20000 |
| ½ Heure | ½ Heure | ½ Heure | ½ Heure |
| Heure | Heure | Heure | Heure |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES KBPM - OUTDOOR

| Garçons | | | | Filles | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| MIN | PUP | BEN | KANG | KANG | MIN | PUP | BEN |
| Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle |
| 80 | 60 | 60 | | | 80 | 60 | 60 |
| 150 | | | | | 150 | | |
| 300 | | | | | 300 | | |
| 1000 | 1000 | 600 | | | 1000 | 1000 | 600 |
| 80 Haies | 60 Haies | | | | 60 Haies | 60 Haies | |
| 150 Haies | | | | | 150 Haies | | |
| 4X80 | 4X60 | 4X60 | | | 4X80 | 4X60 | 4X60 |
| HAUT | HAUT | HAUT | | | HAUT | HAUT | HAUT |
| LONG | LONG | LONG | | | LONG | LONG | LONG |
| PERCHE | | | | | PERCHE | | |
| POIDS | POIDS | POIDS | | | POIDS | POIDS | POIDS |
| DISQUE | DISQUE | | | | DISQUE | DISQUE | |
| | B.HOCK | B.HOCK | | | | B.HOCK | B.HOCK |
| JAVELOT | VORTEX | VORTEX | | | JAVELOT | VORTEX | VORTEX |
| PENTAT | TETRAT | TETRAT | | | PENTAT | TETRAT | TETRAT |
| 1000 Marche | 1000 Marche | 1000 Marche | | | 1000 Marche | 1000 Marche | 1000 Marche |
| 2000 Marche | 2000 Marche | | | | 2000 Marche | | |
| 3000 Marche | | | | | | | |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - INDOOR

| Kang | Ben | Pup | Min | Cad | Sco | Jun | Sen | Mas | TC |
|-------|-------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Kid's | Kid's | Kid's | | | | | | | |
| | 40m 50m 60m | 40m 50m 60m | 40m 50m 60m | 50m 60m | 50m 60m | 50m 60m | 50m 60m | 50m 60m | 50m 60m |
| | | | 150m 300m | 200m 300m 400m 800m | 200m 300m 400m 800m | 200m 300m 400m 800m | 200m 300m 400m 800m | 200m 300m 400m 800m | 200m 300m 400m 800m |
| | 600m | 1000m | 1000m | 1000m 1500m Mile 3000m | 1000m 1500m Mile 3000m | 1000m 1500m Mile 3000m | 1000m 1500m Mile 3000m | 1000m 1500m Mile 3000m | 1000m 1500m Mile 3000m |
| | | | | 5000 Marche H 3000 Marche D | 5000 Marche H 3000 Marche D | 5000 Marche H 3000 Marche D | 5000 Marche H 3000 Marche D | 5000 Marche H 3000 Marche D | 5000 Marche H 3000 Marche D |
| | | | 4x200m | 4x200m 4x800m | 4x200m 4x800m | 4x200m 4x400m 4x800m | 4x200m 4x400m 4x800m | 4x200m 4x400m 4x800m | 4x200m 4x400m 4x800m |
| | | 40 haies 50 haies 60 haies | 40 haies 50 haies 60 haies | 50 haies 60 haies | 50 haies 60 haies | 50 haies 60 haies | 50 haies 60 haies | 50 haies 60 haies | 50 haies 60 haies |
| | Hauteur Longueur | Hauteur Longueur | Hauteur Perche Longueur | Hauteur Perche Longueur Triple | Hauteur Perche Longueur Triple | Hauteur Perche Longueur Triple | Hauteur Perche Longueur Triple | Hauteur Perche Longueur Triple | Hauteur Perche Longueur Triple |
| | Poids | Poids | Poids | Poids | Poids | Poids | Poids | Poids | Poids |
| | Tétra | Tétra | Penta | Penta (D) Hexa (H) | Penta (D) Hepta (H) | Penta (D) Hepta (H) | Penta (D) Hepta (H) | Penta (D) Penta (H) | Penta (D) Hepta (H) |

Lancers longs autorisés en hiver : Javelot, Disque et Marteau



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES COMBINÉES - ORDRE DES ÉPREUVES

Hommes

Outdoor

| SENIORS - JUNIORS | | SCOLAIRES | | CADETS | | Cad - Scol - Jun - Sen - Masters |
|-------------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------|
| DECATHLON | | Décaathlon | | OCTATHLON | | |
| 1er jour | 2ème jour | 1er jour | 2ème jour | 1er jour | 2ème jour | PENTATHLON |
| 100 | 110H | 100 | 110H | 100 | 100H | Longueur |
| Longueur | Disque | Longueur | Disque | Longueur | Hauteur | Javelot |
| Poids | Perche | Poids | Perche | Poids | Javelot | 200 |
| Hauteur | Javelot | Hauteur | Javelot | Perche | 1000 | Disque |
| 400 | 1500 | 400 | 1500 | | | 1500 |

Hommes

Indoor

| SENIORS - JUNIORS | | SCOLAIRES | | CADETS | | Cad - Scol - Jun - Sen - Masters |
|-------------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------|
| HEPTATHLON | | HEPTATHLON | | HEXATHLON | | |
| 1er jour | 2ème jour | 1er jour | 2ème jour | 1er jour | 2ème jour | PENTATHLON |
| 60 | 60H | 60 | 60H | Longueur | 60H | 60H |
| Longueur | Perche | Longueur | Hauteur | Poids | Hauteur | Longueur |
| Poids | 1000 | Poids | 1000 | Perche | 1000 | Poids |
| Hauteur | | Perche | | | | Hauteur |
| | | | | | | 1000 |

Dames

Outdoor

| SENIORS - JUNIORS - SCOLAIRES | | CADETTES | | CADETTES | SCOL - JUN SEN - MASTERS |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------------------------|
| HEPTATHLON | | HEXATHLON | | | |
| 1er jour | 2ème jour | 1er jour | 2ème jour | PENTATHLON | PENTATHLON |
| | | | | 80H | 100H/80H |
| 100H | Longueur | 80H | Longueur | Hauteur | Poids |
| Hauteur | Javelot | Hauteur | Javelot | Poids | Hauteur |
| Poids | 800 | Poids | 800 | Longueur | Longueur |
| 200 | | | | Javelot | 800 |

Dames

Indoor

| SENIORS - JUNIORS - SCOLAIRES CADETS - MASTERS |
|---|
| PENTATHLON |
| 60H |
| Hauteur |
| Poids |
| Longueur |
| 800 |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

BPM

Outdoor

| <u>Filles</u> | | | <u>Garçons</u> | | |
|---------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| Benjamines | Pupilles | Minimes | Benjamins | Pupilles | Minimes |
| Tétrathlon | Tétrathlon | Pentathlon | Tétrathlon | Tétrathlon | Pentathlon |
| 60 | 60 | 80 ou 60 H | 60 | 60 | 80 ou 80 H |
| Saut | Saut | Saut | Saut | Saut | Saut |
| Lancer | Lancer | Lancer | Lancer | Lancer | Lancer |
| 600 | 1000 | Concours | 600 | 1000 | Concours |
| | | 1000 | | | 1000 |

BPM

Indoor

| <u>Filles</u> | | | <u>Garçons</u> | | |
|---------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| Benjamines | Pupilles | Minimes | Benjamins | Pupilles | Minimes |
| Tétrathlon | Tétrathlon | Pentathlon | Tétrathlon | Tétrathlon | Pentathlon |
| 60 | 60 | 60 ou 60 H | 60 | 60 | 60 ou 60 H |
| Saut | Saut | Saut | Saut | Saut | Saut |
| Poids | Poids | Poids | Poids | Poids | Poids |
| | | Hauteur | | | Hauteur |
| 600 | 1000 | 1000 | 600 | 1000 | 1000 |

Particularités des Epreuves combinées pour les BPM

- Le saut à la perche ne peut être programmé (ni comme saut, ni comme concours).
- Le 600m ou 1000m est toujours la dernière épreuve en épreuves combinées.



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

COURSES DE HAIES : CARACTÉRISTIQUES

Hommes

Outdoor

| Catégories | Epreuves | Hauteur des haies | Nombre de haies | Du départ à la 1ère haie | Entre les haies | Dernière haie - Arrivée |
|-------------------------------|----------|-------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| Seniors | 110 H | 1,067m | 10 | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| Juniors - M35-40-45 | 110 H | 0,991m | 10 | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| Scolaires | 110 H | 0,914m | 10 | 13,72m | 9,14m | 14,02m |
| Cadets | 100 H | 0,838m | 10 | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| M50-55 | 100 H | 0,914m | 10 | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| M60-65 | 100 H | 0,838m | 10 | 12,00m | 8,00m | 16,00m |
| Minimes | 80 H | 0,762m | 8 | 12,00m | 8,00m | 12,00m |
| M70-75 | 80 H | 0,762m | 8 | 12,00m | 7,00m | 19,00m |
| M80+ | 80 H | 0,686m | 8 | 12,00m | 7,00m | 19,00m |
| Pupilles | 60 H | 0,686m | 6 | 11,00m | 7,00m | 14,00m |
| Seniors - Juniors - M35-40-45 | 400 H | 0,914m | 10 | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| Scolaires – M50-55 | 400 H | 0,838m | 10 | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| Cadets - M60-65 | 300 H | 0,762m | 7 | 50,00m | 35,00m | 40,00m |
| M70-75 | 300 H | 0,686m | 7 | 50,00m | 35,00m | 40,00m |
| M80+ | 200 H | 0,686m | 5 | 20,00m | 35,00m | 40,00m |
| Minimes | 150 H | 0,762 m | 3 | 40,00m | 35,00m | 40,00m |

Dames

Outdoor

| Catégories | Epreuves | Hauteur des haies | Nombre de haies | Du départ à la 1ère haie | Entre les haies | Dernière haie - Arrivée |
|------------------------------|----------|-------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| Seniors - Juniors - W35 | 100 H | 0,838m | 10 | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| Scolaires | 100 H | 0,762m | 10 | 13,00m | 8,50m | 10,50m |
| Cadettes - W40-45 | 80 H | 0,762m | 8 | 12,00m | 8,00m | 12,00m |
| W50-55 | 80 H | 0,762m | 8 | 12,00m | 7,00m | 19,00m |
| W60+ | 80 H | 0,686m | 8 | 12,00m | 7,00m | 19,00m |
| Minimes - Pupilles | 60 H | 0,686m | 6 | 11,00m | 7,00m | 14,00m |
| SEN - JUN - SCOL - W35-40-45 | 400 H | 0,762m | 10 | 45,00m | 35,00m | 40,00m |
| Cadettes / W 50-55 | 300 H | 0,762m | 7 | 50,00m | 35,00m | 40,00m |
| W60-65 | 300 H | 0,686m | 7 | 50,00m | 35,00m | 40,00m |
| W70+ | 200 H | 0,686m | 5 | 20,00m | 35,00m | 40,00m |
| Minimes | 150 H | 0,686m | 3 | 40,00m | 35,00m | 40,00m |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

Hommes

Indoor

| Catégories | Epreuves | Hauteur des haies | Nombre de haies | Du départ à la 1ère haie | Entre les haies | Dernière haie - Arrivée |
|---------------------|----------|-------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| Seniors | 50 H | 1,067m | 4 | 13,72m | 9,14m | 8,86m |
| Juniors - M35-40-45 | 50 H | 0,991m | 4 | 13,72m | 9,14m | 8,86m |
| Scolaires | 50 H | 0,914m | 4 | 13,72m | 9,14m | 8,86m |
| Cadets | 50 H | 0,838m | 4 | 13,00m | 8,50m | 11,50m |
| M50-55 | 50 H | 0,914m | 4 | 13,00m | 8,50m | 11,50m |
| Minimes | 50 H | 0,762m | 4 | 12,00m | 8,00m | 14,00m |
| M60-65 | 50 H | 0,838m | 4 | 12,00m | 8,00m | 14,00m |
| Pupilles | 50 H | 0,686m | 4 | 11,00m | 7,00m | 18,00m |
| | | | | | | |
| Seniors | 60 H | 1,067m | 5 | 13,72m | 9,14m | 9,72m |
| Juniors - M35-40-45 | 60 H | 0,991m | 5 | 13,72m | 9,14m | 9,72m |
| Scolaires | 60 H | 0,914m | 5 | 13,72m | 9,14m | 9,72m |
| Cadets | 60 H | 0,838m | 5 | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| M50-55 | 60 H | 0,914m | 5 | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| Minimes | 60 H | 0,762m | 5 | 12,00m | 8,00m | 16,00m |
| M60-65 | 60 H | 0,838m | 5 | 12,00m | 8,00m | 16,00m |
| Pupilles | 60 H | 0,686m | 5 | 11,00m | 7,00m | 21,00m |
| M70-75 | 60 H | 0,762m | 5 | 12,00m | 7,00m | 20,00m |
| M80+ | 60 H | 0,686m | 5 | 12,00m | 7,00m | 20,00m |

Dames

Indoor

| Catégories | Epreuves | Hauteur des haies | Nombre de haies | Du départ à la 1ère haie | Entre les haies | Dernière haie - Arrivée |
|-------------------------|----------|-------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| Seniors - Juniors - W35 | 50 H | 0,838m | 4 | 13,00m | 8,50m | 11,50m |
| Scolaires | 50 H | 0,762m | 4 | 13,00m | 8,50m | 11,50m |
| Cadettes - W40-45 | 50 H | 0,762m | 4 | 12,00m | 8,00m | 14,00m |
| W50-55 | 50 H | 0,762m | 4 | 12,00m | 7,00m | 17,00m |
| Minimes - Pupilles | 50 H | 0,762m | 4 | 11,00m | 7,00m | 18,00m |
| | | | | | | |
| Seniors - Juniors - W35 | 60 H | 0,838m | 5 | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| Scolaires | 60 H | 0,762m | 5 | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| Cadettes - W40-45 | 60 H | 0,762m | 5 | 12,00m | 8,00m | 16,00m |
| W50-55 | 60 H | 0,762m | 5 | 12,00m | 7,00m | 20,00m |
| Minimes - Pupilles | 60 H | 0,686m | 5 | 11,00m | 7,00m | 21,00m |
| W60+ | 60 H | 0,686m | 5 | 12,00m | 7,00m | 20,00m |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

COURSES DE STEEPLE : CARACTÉRISTIQUES

| HOMMES | Distances | Hauteur des haies | Nombre d'obstacles | Haies | Rivière | Largeur de la rivière |
|---|-----------|-------------------|--------------------|-------|---------|-----------------------|
| Seniors - Juniors - M35-40-45-50-55 | 3000m | 0,914m | 35 | 28 | 7 | 3,66m |
| Seniors - Juniors – Scolaires - M35-40-45-50-55 | 2000m | 0,914m | 23 | 18 | 5 | 3,66m |
| M60+ | 2000m | 0,762m | 23 | 18 | 5 | 3,66m |
| Cadets | 1500m | 0,762m | 16 | 13 | 3 | 3,66m |

| FEMMES | Distances | Hauteur | Nombre | Haies | Rivière | Largeur de |
|-------------------------------|-----------|---------|--------|-------|---------|------------|
| Seniors - Juniors | 3000m | 0,762m | 35 | 28 | 7 | 3,66m |
| Seniors - Juniors - Scolaires | 2000m | 0,762m | 23 | 18 | 5 | 3,66m |
| W35-40-45-50-55 | 2000m | 0,762m | 23 | 18 | 5 | 3,66m |
| Cadettes | 1500m | 0,762m | 16 | 13 | 3 | 3,66m |

Caractéristiques (selon que la rivière est en dedans ou en dehors de la piste)

| | 3000m steeple | Tour de 390m | Tour de 420m |
|--|---------------|--------------|--------------|
| Nombre de tours | | 270m + 7 T | 60m + 7 T |
| Distance entre les obstacles | | 78m | 84m |
| Distance du départ au début du 1 ^{er} tour (sans obstacle) | | 270m | 60m |
| Distance du début du 1 ^{er} tour à la 1 ^{ère} haie(H1) | | 13m | 10m |
| Distance de la 1 ^{ère} à la 2 ^{ème} haie (H2) | | 78m | 84m |
| Distance de la 2 ^{ème} à la 3 ^{ème} haie (H3) | | 78m | 84m |
| Distance de la 3 ^{ème} haie au saut de la rivière (R) | | 78m | 84m |
| Distance du saut de la rivière à la 4 ^{ème} haie (H4) | | 78m | 84m |
| Distance de la 4 ^{ème} haie à l'arrivée | | 65m | 74m |

| | 2000m Steeple | Tour de 390m | Tour de 420m |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Nombre de tours | | 50m + 5 T | 320m + 4 T |
| Distance entre les obstacles | | 78m | 84m |
| Distance du départ au début du 1 ^{er} tour | | 50m | 320m |
| Distance du début du tour à la 1 ^{ère} haie (H1) (*) | | 13m | 10m |
| Distance de la 1 ^{ère} à la 2 ^{ème} haie (H2) (*) | | 78m | 84m |
| Distance de la 2 ^{ème} à la 3 ^{ème} haie (H3) | | 78m | 84m |
| Distance du départ à H3 (1er obstacle franchi) | | 219m | 78m |
| Distance de la 3 ^{ème} haie au saut de la rivière (R) | | 78m | 84m |
| Distance du saut de la rivière à la 4 ^{ème} haie (H4) | | 78m | 84m |
| Distance de la 4 ^{ème} haie à l'arrivée | | 65m | 74m |

(*) Dans l'hypothèse d'un tour de 390m, H1 et H2 ne sont pas franchis (installés) au 1^{er} passage



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

| | 1500m Steeple | Tour de 390m | Tour de 420m |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Nombre de tours | | 330m + 3 T | 240m + 3 T |
| Distance entre les obstacles | | 78m | 84 m |
| Distance du départ au début du 1 ^{er} tour (avec saut de H4) | | 330m | 240m |
| Distance du début du 1 ^{er} tour à la 1 ^{ère} haie (H1) | | 13m | 10m |
| Distance de la 1 ^{ère} à la 2 ^{ème} haie (H2) | | 78m | 84m |
| Distance de la 2 ^{ème} à la 3 ^{ème} haie (H3) | | 78m | 84m |
| Distance de la 3 ^{ème} haie au saut de la rivière (R) | | 78m | 84m |
| Distance du saut de la rivière à la 4 ^{ème} haie (H4) | | 78m | 84m |
| Distance de la 4 ^{ème} haie à l'arrivée | | 65m | 74m |

Remarques importantes :

- Les tours de 390m et 420m sont exemplatifs ;
- La distance entre les obstacles doit être adaptée en fonction de la longueur réelle du tour (tour 5) ;
- Les distances entre les obstacles se mesurent à partir de la rivière.



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

POIDS : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS POIDS

| Hommes | Poids | Couleurs |
|--------------------------|---------|----------|
| Seniors - M35-40-45 | 7,260kg | Noir |
| Juniors - M50-55 | 6,000kg | Rouge |
| Scolaires - M60-65 | 5,000kg | Jaune |
| Cadets - M70-75 | 4,000kg | Blanc |
| Minimes - M80+ | 3,000kg | Vert |
| Pupilles | 2,000kg | Bleu |
| Benjamins (poids indoor) | 1,000kg | Rouge |

| FEMMES | Poids | Couleurs |
|--|---------|----------|
| Seniors - Juniors - W35-40-45 | 4,000kg | Blanc |
| Scolaires - Cadettes - W50-55-60-65-70 | 3,000kg | Vert |
| Minimes - Pupilles - W75+ | 2,000kg | Bleu |
| Benjamins (poids indoor) | 1,000kg | Rouge |

| DIAMETRE | | |
|----------|-----------|-------|
| Poids | Min. | Max |
| 7,260kg | 110mm | 130mm |
| 6,000kg | 105mm | 125mm |
| 5,000kg | 100mm | 120mm |
| 4,000kg | 95mm | 110mm |
| 3,000kg | 85mm | 110mm |
| 2,000kg | 75mm (80) | 90mm |
| 1,000kg | 65mm | 80mm |

DISQUE : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS DISQUES

| Hommes | Poids | Couleurs |
|---------------------------|---------|----------|
| Seniors - M35-40-45 | 2,000kg | Noir |
| Juniors | 1,750kg | Rouge |
| Scolaires - M50-55 | 1,500kg | Jaune |
| Cadets - M60-65-70-75-80+ | 1,000kg | Blanc |
| Minimes | 0,750kg | |
| Pupilles | 0,600kg | |

| FEMMES | Poids | Couleurs |
|-----------------------|---------|----------|
| Toutes les catégories | 1,000kg | Blanc |
| Minimes -W75+ | 0,750kg | |
| Pupilles | 0,600kg | |

| Poids | Diamètre du disque | | Diam. Plaque en métal | | Epaisseur au milieu | | Ep. Jante à 6mm du bord - Min | Ep. Jante à 6mm du bord - Max | |
|---------|---|---------|-----------------------|---------|---------------------|---------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| | Minimum | Maximum | Minimum | Maximum | Minimum | Maximum | | | |
| 2,000kg | 219mm | 221 mm | 50mm | 57mm | 44mm | 46mm | 12mm | 13 mm | |
| 1,750kg | 210mm | 212mm | 50mm | 57mm | 41mm | 43mm | 12mm | 13 mm | |
| 1,500kg | 200mm | 202mm | 50mm | 57mm | 38mm | 40mm | 12mm | 13 mm | |
| 1,000kg | 180mm | 182mm | 50mm | 57mm | 37mm | 39mm | 12mm | 13 mm | |
| 0,600kg | Le disque sans jante en métal peut être utilisé / Il n'est pas tenu aux mesures et à la matière | | | | | | | | |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

MARTEAU : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS MARTEAUX

| Hommes | Poids | Couleurs |
|---------------------|---------|----------|
| Seniors - M35-40-45 | 7,260kg | Noir |
| Juniors - M50-55 | 6,000kg | Rouge |
| Scolaires - M60-65 | 5,000kg | Jaune |
| Cadets - M70-75 | 4,000kg | Blanc |
| M80+ | 3,000kg | Vert |

| FEMMES | Poids | Couleurs |
|--|---------|----------|
| Seniors - Juniors - W35-40-45 | 4,000kg | Blanc |
| Scolaires - Cadettes - W50-55-60-65-70 | 3,000kg | Vert |
| W75+ | 2,000kg | |

| Poids | Diamètre | | Longueur à partir de l'intérieur | |
|---------|----------|-------|----------------------------------|---------|
| | Min. | Max | | Max |
| 7,260kg | 110mm | 130mm | | 1215mm |
| 6,000kg | 105mm | 125mm | | 1215mm |
| 5,000kg | 100mm | 120mm | | 1200 mm |
| 4,000kg | 95mm | 110mm | | 1195mm |
| 3,000kg | 85mm | 100mm | | 1195mm |
| 2,000kg | 80mm | 90mm | | 1195mm |

JAVELOT : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS JAVELOTS

| Hommes | Poids | Couleurs |
|------------------------------|-------|----------|
| Seniors - Junior - M35-40-45 | 800gr | Noir |
| Scolaires – M50-55 | 700gr | Rouge |
| Cadets - M60-65 | 600gr | Blanc |
| M70-75 | 500gr | Bleu |
| Minimes – M80+ | 400gr | Vert |

| Femmes | Poids | Couleurs |
|--|-------|----------|
| Seniors - Juniors - W35-40-45 | 600gr | Blanc |
| Scolaires – Cadettes – W50-55-60-65-70 | 500gr | Bleu |
| Minimes - W75+ | 400gr | Vert |

| Poids | Longueur totale | | Longueur de la tête | | Distance extrémité | | Distance de la hampe | | Largeur de la corde | |
|-------|-----------------|-------|---------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|------|---------------------|-------|
| | Min | Max | Min | Max | Min | Max | Min | Max | Min | Max |
| 800gr | 2,60m | 2,70m | 250mm | 330mm | 0,90m | 1,06m | 25mm | 30mm | 150mm | 160mm |
| 700gr | 2,30m | 2,40m | 250mm | 330mm | 0,86m | 1,00m | 23mm | 28mm | 150mm | 160mm |
| 600gr | 2,20m | 2,30m | 250mm | 330mm | 0,80m | 0,92m | 20mm | 25mm | 140mm | 150mm |
| 500gr | 2,00m | 2,10m | 220mm | 270mm | 0,78m | 0,88m | 20mm | 24mm | 135mm | 145mm |
| 400gr | 1,85m | 1,95m | 200mm | 250mm | 0,75m | 0,80m | 20mm | 23mm | 130mm | 140mm |



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

GRANDS POIDS : CARACTÉRISTIQUES

| Hommes | Poids |
|-----------|---------|
| M35-40-45 | 15,88kg |
| M50-55 | 11,34kg |
| M60-65 | 9,08kg |
| M70-75 | 7,26kg |
| M80+ | 5,45kg |

| Femmes | Poids |
|-----------|--------|
| W35-40-45 | 9,08kg |
| W50-55 | 7,26kg |
| W60-65-70 | 5,45kg |
| W75+ | 4,00kg |

| DIAMETRE | | |
|----------|-------|-------|
| Poids | Min. | Max |
| 15,88kg | 145mm | 165mm |
| 11,34kg | 130mm | 150mm |
| 9,08kg | 120mm | 140mm |
| 7,26kg | 110mm | 130mm |
| 5,45kg | 100mm | 120mm |
| 4,00kg | 95mm | 110mm |